

Transformando Nuestras Relaciones Part 1

Curso con Alannah Tandy Pilbrow 17 y 18 de Mayo -2008

- Incrementa la calidad de tu relación a través de la comunicación
 - Comprende las Dinámicas Ocultas
 - Quién se relaciona con quién
- Escucha Activa y la relación Yo-Yo

Tener una buena relación significa más que sólo estar juntos. A menos de que disfrutemos en la confianza, la intimidad, el cuidado mutuo y el amor con nuestra pareja, lo que compartimos no pasa de ser sólo un acuerdo, no una verdadera unión.

Buscamos relaciones que nos llenen y que den significado a nuestra vida. No obstante, es un número alarmante el de parejas que pronto ven su sueño disolverse y caer en la desilusión de una fría e insatisfactoria relación y que, a veces, llega a divorcio.

Cuando los individuos permanecen en conflicto y sus necesidades son insatisfechas entran en un círculo de venganza, un proceso destructivo. A menos de que el ciclo sea interrumpido, los resultados serán predecibles... repetición, hostilidad e incluso enfermedad.

Afortunadamente es posible, para todos, incluso para aquellos con un historia de malas relaciones, alcanzar y mantener la pareja de nuestros sueños. Una relación sólida y saludable no depende de elegir a la persona ideal, no depende de haber tenido una infancia feliz o de años de psicoterapia.

Esta posibilidad esta disponible para cualquier pareja que lo desee o quiera comprometerse En las prácticas que la unión requiere. Este taller explora estas prácticas.

Lugar : Lashala, c/Orden de Malta, 3
41003 Sevilla

Contacto: yoga@lashala.com

Tel : 635149123

Precio: 95 €

Depósito: 45€ al registrarse

"Alannah es ."

DAVID S. London

"Passionate and highly informed about what she teaches, she gave me hope and courage to explore my own limitations, and inspired me to keep on growing and learning." CLEO P-W. Dublin

"Human, humorous and very respectful. She treats us as 'fellow travellers' ". ANTHONY L. Yorks.



Alannah is an experienced UKCP Reg. Transpersonal Psychotherapist. She is a senior trainer, supervisor and staff member at the Psychosynthesis and Education Trust, London. She has immersed herself in the field of relationships and relating for the last twenty years.